

MONTAGNA & SALUTE

Sicurezza e ambiente da rispettare
in tutte le stagioni!

PREPARATI

Prepara in anticipo l'itinerario. Scegli il percorso in base alla difficoltà, alla tua condizione fisica, alla tua abilità e alle previsioni meteo.

EQUIPAGGIATI

Vestiti con guanti, cappello e qualche strato aggiuntivo di vestiario. Nello zaino: cibo e bevande necessarie, lampada frontale, ramponcini, ARTVA, pala e sonda.

INFORMATI

Chiama il rifugio per avere informazioni precise sulle condizioni di terreno, meteo e disponibilità.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA per ristoro e pernottamento; i posti sono limitati.

ATTENZIONE

Lascia informazioni sul tuo itinerario e orario di rientro. Non esitare a tornare indietro in caso di condizioni proibitive.

Emergenze: **SOCCORSO ALPINO 112.**

Rispetta l'ambiente e riporta a valle i rifiuti.

REGOLE ANTI COVID-19

ANTI-COVID-19 MEASURES



Prenota in anticipo e paga online.
Online pre-booking and payment services.



Non accedere agli impianti se hai la febbre.
Do not go out if you have any flu-like symptoms and if you have a fever.



Metti sempre la mascherina.
Wear a face mask at all times.



Lavati o igienizza spesso le mani.
Wash or sanitize hands regularly.



Mantieni sempre la distanza.
Keep a distance at all times.



In caso di attività fisica distanza doppia.
Physical activity: double the distance.

Resta aggiornato sulle disposizioni.

Col cellulare inquadra il QR code e vai sulla pagina web del PITEM RISK:

